

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

Исакова Гузель Фагимовна/



МЕНЮ

на 04.05.2026 понедельник
Интернат СОШ № 1 Мияки



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
с 7 до 11 лет 2Обед 2 смена						
КП26049	Рассольник овощной	200	1,80	3,40	13,00	225,00
КП26091	Макароны отварные с маслом	150	3,72	5,60	26,98	215,00
КП26013	Котлеты мясные с соусом томатным	90	6,75	6,48	7,20	117,00
КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ШК00129	Хлеб из смеси ржано-пшеничной муки	40	3,24	5,60	14,67	92,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		86,07	18,91	21,56	83,71	770,40
с 7 до 11 лет 2Полдник 2 смена						
КП26054	Каша "Дружба" молочная	200	6,00	7,20	34,80	228,00
КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,40
КП26056	Печенье в ассортименте	40	4,00	3,00	23,48	133,00
КП26115	Масло сливочное (порциями)	10	0,10	7,25	1,40	66,00
КП26116	Сыр "Голландский" порционный	10	2,60	2,70	0,00	35,00
ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена		76,96	16,10	20,63	81,54	583,40
с 12 лет и старше Завтрак						
КП26054	Каша "Дружба" молочная	230	6,90	8,28	40,02	262,20
КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	118,00
КП26056	Печенье в ассортименте	40	4,00	3,00	23,48	133,00
КП26115	Масло сливочное (порциями)	15	0,15	10,88	2,10	99,00
КП26116	Сыр "Голландский" порционный	15	3,90	4,05	0,00	52,50
ИТОГО по приему: Завтрак		0,00	19,15	26,80	91,30	691,70
с 12 лет и старше Обед						
КП26049	Рассольник овощной	250	2,25	4,25	16,25	281,25
КП26091	Макароны отварные с маслом	180	4,46	6,72	32,38	258,00
КП26014	Котлеты мясные с соусом томатным	100	10,00	8,00	10,00	140,00

КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ШК00129	Хлеб из смеси ржано-пшеничной муки	50	4,05	7,00	18,33	115,00
ИТОГО по приему: Обед		0,00	24,96	26,57	102,66	939,25

Интернат(родител+компен) Обед

КП25035	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250	9,38	6,25	18,91	250,00
КП26048	Жаркое по-домашнему с куриным фаршем	150	6,60	9,90	23,16	258,00
КП25028	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ШК00129	Хлеб из смеси ржано-пшеничной муки	40	3,24	5,60	14,67	92,00
ИТОГО по приему: Обед		75,00	24,22	22,40	103,44	828,00

Интернат(родител+компен) Ужин

КП26091	Макароны отварные с маслом	150	3,72	5,60	26,98	215,00
КП26228	Фрикадельки куриные с подливом овощным	90	4,80	6,01	4,64	92,00
КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ШК00129	Хлеб из смеси ржано-пшеничной муки	40	3,24	5,60	14,67	92,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ИТОГО по приему: Ужин		45,00	15,96	17,81	71,99	544,00

Интернат(родител+компен) Поздний ужин

КП25098	Булочка молочная	50	4,35	2,33	25,64	140,71
КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ИТОГО по приему: Поздний ужин		35,00	4,55	2,33	32,14	167,71

ДИ сах.диабет с 7-11 лет Завтрак

СД00151	Каша пшеничная молочная жидкая (б/сах.)	175	3,73	2,68	13,18	91,00
СД00022	Чай б/сах	200	0,90	0,02	9,50	30,00
ШК00129	Хлеб из смеси ржано-пшеничной муки	40	3,24	5,60	14,67	92,00
КП26056	Печенье в ассортименте	40	4,00	3,00	23,48	133,00
КП26115	Масло сливочное (порциями)	10	0,10	7,25	1,40	66,00
КП26116	Сыр "Голландский" порционный	10	2,60	2,70	0,00	35,00
ИТОГО по приему: Завтрак		0,00	14,57	21,25	62,23	447,00

ДИ сах.диабет с 7-11 лет Обед

КП26049	Рассольник овощной	200	1,80	3,40	13,00	225,00
КП25047	Каша перловая рассыпчатая	150	4,00	3,40	24,50	166,00
ДГ26003	Котлеты мясные	60	7,50	7,20	8,00	130,00
СД00022	Чай б/сах	200	0,90	0,02	9,50	30,00

00129	Хлеб из смеси ржано-пшеничной муки	65	5,27	9,10	23,83	149,50
ИТОГО по приему: Обед		0,00	19,47	23,12	78,83	700,50

ДИ сах.диаб.с 12 лет и ст Завтрак

ЛАКТ241	Капуста тушённая с куриным фаршем	200	3,14	4,72	13,42	108,00
СД00022	Чай б/сах	200	0,90	0,02	9,50	30,00
КП25044	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему: Завтрак		0,00	4,44	5,14	31,72	220,00

ДИ сах.диаб.с 12 лет и ст Обед

ЛКСДСОВ	Суп из овощей (В-2)	250	2,00	4,34	10,84	91,25
СД00042	Болоньезе с куриным фаршем и овощами	100	19,00	21,20	16,90	136,00
СД00022	Чай б/сах	200	0,90	0,02	9,50	30,00
ИТОГО по приему: Обед		0,00	21,90	25,56	37,24	257,25

Бух.Калькулятор

Шеф-повар

Ведущий технолог

_____ //

_____ //

_____ //